

## Aquafitness

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00			9h00		9h00	9h00 Grand bain
19h00	19h00	19h00 Nage avec palmes	19h00 Grand bain	19h00	19h00	

Est donné l'horaire de début de séance  
Durée séance : 45 min / détente : 15 min

## Aquabiking sur réservation

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h15		9h15		
12h15		12h15	12h15	12h15	
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	

Début du cours : 15 min après  
Durée séance : 30 min / détente : 15 min

Jours fériés : pas d'activités

02 33 26 63 32  
www.piscine-alencon.fr

