

Aquafitness

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30			10h45	9h30	10h45	9h00 Grand bain
10h45						
15h00	15h00					
16h15*						
19h00	19h00	19h00 Nage avec palmes	19h00 Grand bain	19h00	19h00	

* aquasénior

Est donné l'horaire de début de séance
Durée séance : 45 min / détente : 15 min

Aquabiking sur réservation

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		9h30		9h30	
12h15		12h15	12h15	12h15	
17h15		17h15		17h15	
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	

Début du cours : 15 min après
Durée séance : 30 min / détente : 15 min

Jours fériés : pas d'activités

